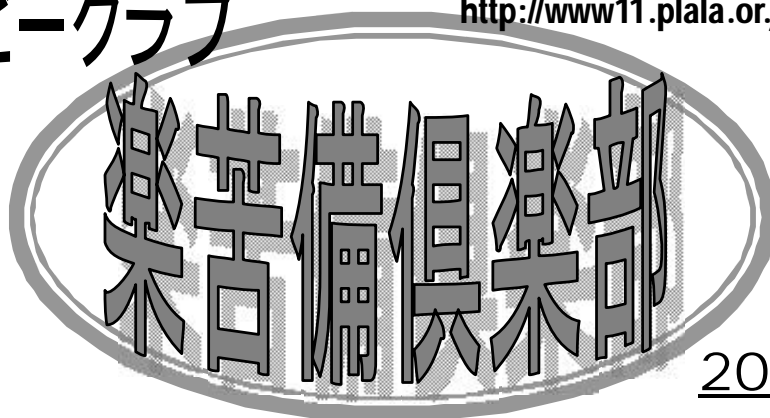


# 北嶺ラグビークラブ

<http://www11.plala.or.jp/hokrug/index.html>



2007-04-27

## 07年、始動しました

今年は雪解けも早く、16日から、グラウンドで練習を始めました。高等部は6年生を中心に、まとまりのあるチームになりそうです。中等部も3年生がリーダーシップを発揮しそうです。

高等部は春季大会・選抜大会でベスト4 中等部は中学生大会優勝・東北との代表決定戦進出を目標に日々の練習に打ち込もうと考えています。また、当然、学習・クラブを両立させるように部員たちを指導していきますので、保護者の皆様にはご理解をお願いします。

## 体験入部

今年度、生徒会の企画で、16日からの2週間が体験入部期間となりました。ラグビーはマイナースポーツ故に、興味を持つまでに時間がかかるのですが、今年は体験入部期間のおかげで、例年より少し多めに見学に来てくれています。また、ラグビー部では、体験プログラムを3年生が主導して、企画・実演してくれました。3年生にとってもラグビーを深く理解する一つのきっかけになったと思っています。たくさんのお新入部員が入ると事を願っています。

## 高等部春季合宿

高等部は5月2日から三泊四日の日程で、恒例の強化合宿を青雲寮で行います。春季大会への基礎作りには欠かせない合宿になります。また、全ての生活を大人に頼らず自分たちの手で行うことは、自立の訓練にもなります。そして、自立した芯の強いチームに成長する事を願っています。詳細は別紙をご覧ください。

また、4日は立命館 G 5日は清田 Gで練習試合を行います。中学生も、家でダラダラしているのであれば、自由参加で見学・球拾いに来てください。もしかしたら、慶祥中学や、清田の1年生チームと試合ができるかもしれません。

## 当面の予定

5月2日～5月5日	高等部春季合宿
5月19日～5月27日	春季大会(国体予選)
6月3日～	中等部「こぐまりーグ」
6月中旬	選抜大会
7月上旬	高1大会支部予選
9月8～9日	中学生大会

## ホームページ

ラグビー部の活動はホームページで公開しています。試合の速報や普段の活動を掲載していきますので、より、新しい情報としてご覧下さい。本紙「楽苦備倶楽部」は、年数度の発行になります。

また、試合の観戦記や写真などを提供していただければ、本紙やホームページで活用させていただきます。ご協力をお願いします。

<http://www11.plala.or.jp/hokrug/index.html>

## 部費納入

納入額(年額)	中等部	5,000円
	高等部	7,000円

部では部費として、年間5,000円の納入をお願いしています。部費は、備品や消耗品の購入、遠征バス代などに利用しています。現金で持参するか、下記口座にお振込み下さい。

また、高校生は、ラグビー協会の個人登録料1,500円と、高体連の傷害保険500円が個人負担になっていますので、部費と合わせて7,000円になります。ご協力をお願いします。

振込先 北洋銀行 清田区役所前支店  
普通口座  
北嶺ラグビークラブ父母の会  
代表 下 次郎

## 練習着・マウスピース

ラグビー部では、放課後の練習で、学校の指定ジャージを着る事を禁止しています。汗や泥で汚れたジャージで次の日の学校生活を送ってほしくないからです。各自で、練習着を用意してください。また、練習着は新品である必要はありませんし、ラグビーマーカーの物でなくても大丈夫です。古くなったジャージやトレーナー、破けた Tシャツなどで十分です(すぐに泥だらけになり、練習で破けます)。

また、マウスピース(マウスガード)を用意してください。高校生はルールで義務付けられていますし、中学生も今年度から公式戦で義務付けられる可能性があります。かかりつけの歯科医に相談するか、下記のラグビー協会協力歯科医で作ってください。

## ラグビー協会協力歯科医

北海道ラグビー協会に協力していただいている歯科医のリストです。ラグビーに適したマウスピースを作ってくれると同時に、中高生が買い求めやすい価格で作成してくれます。また、先頭に記載している、深江歯科は、久保田コーチと同じ草ラグビーチームに所属している先生なので、北嶺生には懇意にしてくれます。

